



## RETIRO CAMINHO DE PACHAMAMA

PERU | Agosto e Setembro

**Cusco • Vale Sagrado • Macchu Picchu •  
Ausangate • Montanha Vinicunca Arco-íris**

O ***Retiro Caminho de Pachamama*** é uma imersão Cultural e Espiritual na Cordilheira dos Andes Peruana, com o propósito de agradecer por nossas vidas e pedir bençãos à Mãe Terra para seguir a caminhada terrena, através da forma tradicional dos Povos Andinos Originários desta região, os nossos guias durante a expedição, para lugares de poder ancestrais e sagrados, em datas celebrativas e de mudança de ciclo da natureza, como o Mês da Pachamama em Agosto, e durante os Solstícios e Equinócios.



## AGENDA | PERU com

✓ MÊS DA PACHAMAMA

AGOSTO - 13 DIAS

✓ GRUPO 01

18 a 30 de Agosto

...

✓ EQUINÓCIO DE PRIMAVERA

SETEMBRO - 13 DIAS

✓ GRUPO 02

18 a 30 de Setembro



# PROGRAMAÇÃO PERU

## Cidade de Cusco - Valle Sagrado dos Incas - Macchu Picchu - Ausangate - Montanha Vinicunca

**O QUE TRAZER PARA ESTA VIAGEM é muito importante!**

Vamos estar subindo altas montanhas, portanto sugerimos o uso de equipamento de tracking como bastões para caminhada de altitude, e roupas de frio intenso, como: sacos de dormir especiais para frio extremo, sapatos impermeáveis, roupas que aqueçam o corpo, protegendo a cabeça. Dormiremos em Ausangate - 4700 metros de altitude. para visitar as 7 lagoas do Território Sagrado do Povo Qeros, em hospedagem tradicional de pedra nestas duas noites na montanha.



## **DIA 01**

### **Viagem BRASIL > PERU**

#### **DIA DA CHEGADA EM CUSCO, PERU**



O dia de chegada é **LIVRE**, ou seja, sem atividades da programação.

Nosso roteiro de viagem começará somente no dia seguinte, logo após o café da manhã.

Assim como as passagens aéreas de ida e volta não estão incluídas, a hospedagem desta noite também não está inclusa.

Recomendamos uma chegada de descanso, para possibilitar uma boa e gradual aclimação à temperatura e umidade da região Andina, e adaptação ao ar rarefeito da Cordilheira dos Andes.

Dependendo do horário de chegada do voo, também sugerimos os hotéis e restaurantes próximos à **PLAZA DE ARMAS** - região central de Cusco, com fácil acesso ao comércio e gastronomia da Cidade Inka.



---

## DIA 02

### Cusco > Lamay

#### MANHÃ e TARDE

Neste primeiro dia da programação, após o café da manhã bem cedo, nosso transporte terrestre irá recolher cada integrante do grupo com todas suas bagagens em seus respectivos hotéis, e juntos seguiremos por uma hora e meia até a cidade de Lamay, no Vale Sagrado dos Incas, para check-in na Vila Mágica, espaço acolhedor que nos receberá nas próximas três noites, com hospedagem e três refeições ao dia incluídos, em meio à Cordilheira dos Andes, margeando um pequeno rio de água cristalina.... Ao chegar, faremos o check-in e daremos início à nossa primeira atividade: o Círculo de Abertura da nossa expedição.

- 1) **PRIMEIRA ATIVIDADE:** Círculo de Abertura e apresentação do Propósito Individual. Integração do grupo.

#### **Descrição:**

Atividade circular de integração do grupo, com uso espontâneo das Medicinas Andinas Tradicionais.

**Após o Círculo de Abertura, daremos continuidade à programação, com uma palestra de apresentação e orientação sobre as atividades do dia.**

- 2) **SEGUNDA ATIVIDADE:** Leitura do ovo para cada integrante do grupo.

#### **Descrição: Limpando com o ovo**

Esta é uma das formas tradicionais dos Povos Andinos iniciarem o trabalho de atendimento individual, e possui duas funções:

- Diagnosticar enfermidades, ataques espirituais, desequilíbrios energéticos, entre outros.
- Descarregar a pessoa que está recebendo a limpeza através deste atendimento.

#### **Procedimento:**

- Passa-se o ovo de galinha pelo corpo da pessoa que está sendo atendida;
- Em seguida, o ovo é quebrado em um recipiente com água e se inicia o diagnóstico.
- A partir do diagnóstico é recomendado um tratamento ao paciente, que vai depender do grau de desequilíbrio do jinchi (energia vital).

#### **Requisitos:**

- Usar roupas confortáveis e evitar objetos metálicos durante o atendimento.

## **NOITE**

**Após o jantar na Vila Mágica, vamos iniciar a última atividade do dia, abrindo a primeira Cerimônia de Pago o Ofrenda Andina**

### **3) TERCEIRA ATIVIDADE: Cerimônia de Pago o Ofrenda Andina**

#### **Descrição:**

Cerimônia tradicional Andina dos Povos Originários contemporâneos aos Incas. Durante os Solstícios e Equinócios, os Povos Andinos realizam Cerimônias dedicadas à Pachamama e às Montanhas Sagradas - Apus, para agradecer e renovar os pedidos de prósperas realizações no plano material, emocional e espiritual.





---

## DIA 03

### Lamay

#### MANHÃ e TARDE

Após o café da manhã na Vila Mágica em Lamay, iniciaremos o dia com o **Círculo de Abertura** para apresentação e orientação sobre as atividades do dia. Finalizando o círculo, organizaremos o trabalho colaborativo de organizar o espaço cerimonial do **TEMASCAL**, até o momento da entrada na Tenda do Suor.

#### 4) QUARTA ATIVIDADE: Círculo de Abertura e TEMASCAL

##### Descrição:

É uma cerimônia própria das nações indígenas norte-americanas, também conhecida como **TENDA DO SUOR**, na qual se realiza uma purificação espiritual, mental e corporal através do suor, uma verdadeira sauna circular ancestral. O **TEMASCAL** representa o útero da Mãe Terra, num profundo ritual que tem como objetivo o renascimento, e também deixar para trás nossas cargas negativas, induzir visões positivas, curar relacionamentos em geral, desenvolver o auto conhecimento e consciência corporal, e também para festejar a vida e motivos especiais específicos, como por exemplo, o nascimento de uma criança.

##### Procedimento:

- Em uma fogueira, se esquentam pedras até que fiquem vermelhas, as pessoas entram no **TEMASCAL** e apresentam os seus propósitos, elevam seus rezos de cura em presença das pedras, consideradas nossas avós por conterem uma memória ancestral do Planeta Terra. O Homem de Medicina começa a derramar água nas pedras e neste momento se apresenta a força de cura dos espíritos elementais (água, fogo, ar, terra).

##### Requisitos:

- Um propósito para participar do ritual
- Toalha
- Mulheres: vestido ou canga
- Homens: short de banho
- Água para beber



## **NOITE**

**Nosso jantar será mais leve e servido mais cedo, porque estaremos toda noite em Cerimônia de Medicina, em vigília, celebrando o Mês da Pachamama em Agosto, e a chegada da Primavera em Setembro de 2024, no contexto da Cosmovisão Andina.**

### **5) QUINTA ATIVIDADE: Cerimônia de Medicina Andina**

#### **Descrição:**

Cerimônia de Purificação e Florescimento com diversas Medicinas Andinas.

O ritual varia de acordo com o propósito, e o RETIRO CAMINHO DE PACHAMAMA tem como objetivo apresentar um propósito de realização na vida pessoal de cada participante, mas também para agradecer e celebrar nossas vidas durante datas importantes no calendário andino, como o Mês da Pachamama em Agosto, e o Equinócio de Primavera em Setembro, aprendendo dentro do espaço cerimonial o significado destas práticas na cosmovisão milenar ancestral do povo andino, cultura viva até hoje na região de Cusco, Vale Sagrado dos Incas e Ausangate, lugares de poder por onde vamos peregrinar durante esta programação de doze dias no PERU.

Outro exemplo para realização de uma Cerimônia de Medicina Andina, é quando a família se reúne para festejar o nascimento de um neném, batismo, matrimônio, aniversário ou êxito em um empreendimento, e, neste caso, o ritual se realiza de acordo a estes propósitos e geralmente são realizados no solstício ou equinócio.





---

## **DIA 04**

### **Lamay**

#### **MANHÃ**

A Cerimônia de Medicina Andina terminará ao amanhecer com café da manhã e descanso ao longo do dia.

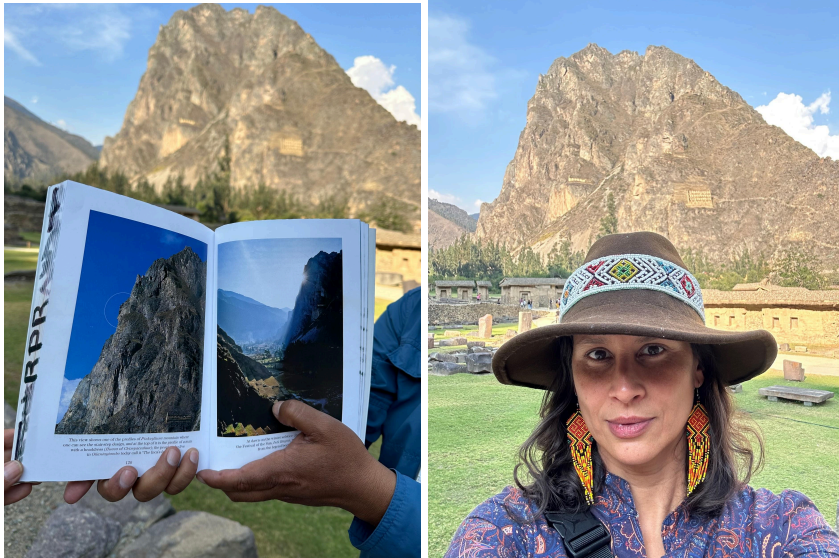
#### **TARDE**

- 6) **SEXTA ATIVIDADE**: Para quem estiver disposto, por volta de 15hs da tarde vamos fazer uma caminhada integrativa na montanha próxima à nossa hospedagem.

#### **TARDE**

Segunda noite em Lamay

- 7) **SÉTIMA ATIVIDADE**: Círculo da Palavra com Medicinas Andinas, para integração do grupo e orientação sobre as atividades do dia seguinte.



---

## DIA 05

### Lamay > Ollantaytambo > Águas Calientes

#### MANHÃ E TARDE

Após o café da manhã, nosso transporte terrestre vai nos recolher no hotel para seguirmos viagem. A programação do dia é visitar o Parques Arqueológico de Ollantaytambo, com parada para almoço e lanches (não incluídos no pacote), e também em Feiras de Artesanatos. Após concluir o tour, partimos de TREM desde Ollantaytambo até a cidade de Águas Calientes, onde pernoitamos para alimentação e descanso.

- 8) **OITAVA ATIVIDADE:** Tour ao Parque Arqueológicos de Ollantaytambo, no Vale Sagrado dos Incas.

#### TARDE E NOITE LIVRE

- *Trem de Ollantaytambo para Aguas Calientes*
- Check-in Hotel em Águas Calientes - Quarto Individual (Incluído)
- Jantar em Águas Calientes (Não-incluído)





---

## **DIA 06**

### **Aguas Calientes > Macchu Picchu > Cusco**

#### **MANHÃ**

Após o café da manhã, nos deslocamos em transporte coletivo para a entrada do Parque Arqueológico e Santuário Sagrado de Macchu Picchu, com guia durante a visita. Em Macchu Picchu realizaremos uma C'haya Andina de Apresentação de cada participante às Montanhas Sagradas.

- 9) **NONA ATIVIDADE:** Visita ao Parque Arqueológico e Santuário Sagrado de Macchu Picchu e C'haya Andina.

#### **Descritivo: C'haya Andina**

Celebração Andina rápida, para comemorar momentos marcantes e especiais. No caso do nosso RETIRO CAMINHO DE PACHAMAMA, vamos fazer a C'HAYA para apresentar cada participante do grupos às Montanhas Sagradas.

#### **TARDE e NOITE**

Almoço (não incluído) em Águas Calientes, com tempo livre para passeio na cidade de Águas Calientes. No fim da tarde, retorno para Cusco e check-in no Hotel Cusco (Incluído)



---

## **DIA 07**

### **Cusco > Ocongate**

#### **MANHÃ e TARDE**

Depois do café da manhã, vamos viajar durante 6 horas aproximadamente, por via terrestre, para Ocongate, região da Comunidade Indígena Q'EROS onde vive nosso guia espiritual e sua família.

- Transporte Terrestre de Lamay para Ocongate
- Almoço em Ocongate (não incluído)
- Check-in no Hostel em Ocongate / Quarto Duplo  
(Hospedagem incluída devido às poucas opções da região)

#### **TARDE e NOITE**

Transporte do Hotel de Ocongate para a Comunidade QEROS, nas proximidades da cidade, para uma pequena recepção na Comunidade Indígena, com alimentação tradicional. Após o jantar, receberemos o atendimento individual da Leitura da Folha de Coca - com tradução, e após todos receberem esse atendimento, retornamos ao Hotel, em Ocongate.

### **10) DÉCIMA ATIVIDADE; Comunidade Q'eros**

#### **Descritivo:**

- Visita à Comunidade Indígena QEROS, próximo à Ocongate
- Alimentação Tradicional na Comunidade (Jantar incluído)
- Atendimento Andino: Leitura Individual da Folha de Coca



---

## **DIA 08**

### **Ocongata > Ausangate**

#### **MANHÃ e TARDE**

Neste dia, começaremos bem cedo a nossa primeira peregrinação às gigantescas montanhas andinas, e o nosso destino será a Montanha Sagrada de Ausangate, as espetaculares Lagoas de altura da região, e os Banhos em Águas Termais aquecidas por Vulcões ativos da região.

Nesta jornada, nosso Guia Indígena e sua Família realizarão as Cerimônias Tradicionais de Celebração da Primavera, nos mesmos pontos da rota em que seus ancestrais peregrinavam desde tempos imemoriais, mantendo viva a tradição de agradecer e pedir por nossas vidas para Pachamama, às Montanhas e Lagoas.

#### **11) DÉCIMA PRIMEIRA ATIVIDADE:**

- Transporte Terrestre de Ocongata a Pacchanta (40 minutos)
- Caminhada de Pacchanta a Ausangate com as Medicinas Andinas (2-4 horas - devido à altitude)

#### **12) DÉCIMA SEGUNDA ATIVIDADE:**

- Cerimônia de Primavera QEROS INCA

#### **Descritivo:**

Cerimônias Tradicionais Andinas, realizadas na região das Lagoas ao redor da Montanha Ausangate de 4800 metros de altitude, caminhando nos mesmos pontos da rota ancestral do Povo Q'eros.

#### **NOITE**

Dormimos em Laguna Azul, no Hostel Tradicional do Povo Q'eros, em casas de pedra na Montanha.



---

## **DIA 09**

### **Ausangate > Lagunas**

#### **MANHÃ**

Neste segundo dia na Montanha Ausangate, faremos uma Caminhada para a região de 7 Lagunas, peregrinando entre às gigantescas montanhas andinas de Ausangate. Nesta jornada, nosso Guia Indígena e sua Família realizarão as Cerimônias Tradicionais de Celebração da Primavera, nos mesmos pontos da rota em que seus ancestrais faziam, mantendo viva a tradição de agradecer e pedir por nossas vidas para Pachamama, às Montanhas e Lagoas.

#### **13) DÉCIMA TERCEIRA ATIVIDADE:**

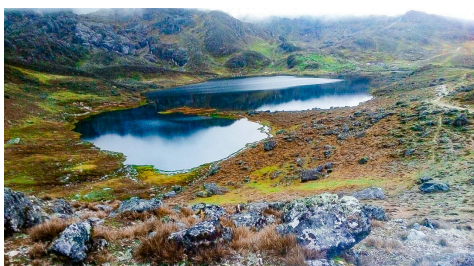
- Caminhada às 7 lagunas com Medicinas Andinas - Atendimentos individuais extras (não incluído)
- Cerimônia Tradicional Qeros de Primavera

#### **Descritivo:**

Cerimônias Tradicionais Andinas de Celebração dos Equinócios e Solstícios, realizadas na região das Lagoas ao redor da Montanha Ausangate de 6384 metros de altitude, peregrinando caminhando e com cavalos nos mesmos pontos da rota ancestral do Povo Q'eros. Se na Leitura de Coca individual for apresentado o propósito de mais atendimentos na Montanha, serão feitos nestes dias, e é um valor extra a ser entregue direto ao nosso Guia Espiritual Indígena e sua Esposa, que também é Curandeira da Tradição Qeros.

#### **TARDE**

Segunda noite em Laguna Azul, no Hostel Tradicional do Povo Q'eros, em casas de pedra na Montanha.





---

## DIA 10

### Ausangate > Pacchanta > Cusco

#### MANHÃ e TARDE

Este é nosso último dia na região de Ausangate. Seguimos a peregrinação retornando para Ocongate, com parada obrigatória para almoço (não incluído) no Povoado de Pacchanta, onde também temos uma segunda parada obrigatória para um Banho nas Águas Termais Vulcânicas revitalizadoras. Depois de um Círculo Dinâmico de Integração do grupo nas Águas Termais, vamos regressar para Cusco e ter uma merecida noite de descanso preparatório para a viagem do dia seguinte, com destino à Montanha Vinicunca - a Montanha Arco-íris.

#### **14) DÉCIMA QUARTA ATIVIDADE:**

- Retorno a Pacchanta com Medicinas Andinas (2-3 horas)
- Banho em Águas Termais Vulcânicas
- Círculo de Integração nas Termas

#### TARDE e NOITE

Viagem para Cusco - Checkin no Hotel (não incluído)

#### NOITE

Livre / Descanso



## **DIA 11**

### **Cusco > Tour Vale Sagrado > Cusco**

#### **MANHÃ e TARDE**

Após o café da manhã, nosso transporte terrestre estará nos esperando, e daremos continuidade ao Tour do Vale Sagrado, visitando o Parque Arqueológico de Pisac e outras localidades, com guia durante a visitação. Almoço e lanches não incluídos durante o Tour Vale Sagrado.

**15) DÉCIMA QUINTA ATIVIDADE: Tour Vale Sagrado.**

#### **NOITE LIVRE**

Retorno para Cusco

Check-in no Hotel (não incluído)

**16) DÉCIMA SEXTA ATIVIDADE: Círculo de encerramento após o jantar - 20hs.**







---

## DIA 12

### Cusco > Montanhas Vinicunca Arco-Íris > Cusco

#### **MADRUGADA, MANHÃ e TARDE**

Dia de subir a Montanha mais alta da nossa jornada.

17) **DÉCIMA SÉTIMA ATIVIDADE:** Tour à Montanha Vinicunca Arco-Íris

#### **NOITE**

Check-in Hotel em Cusco e Jantar (não incluído)



---

## DIA 13

Peru > Brasil

**RETORNO AO BRASIL**



[www.gruposdeviagem.com/PERU](http://www.gruposdeviagem.com/PERU)

[ENTRE EM CONTATO VIA WHATSAPP](#)